SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 28.05.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr), paine albă(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**659,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc (50gr),margarina (25 gr), paine (100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**490**
	DESODAT,HIPOSODAT	Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**659,5**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID		
	DIABET, HIPOCALORIC	Pastă de brânză(50gr),șuncă presata porc(50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	**559,5** **45,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (250ml)	**412,5**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Kefir (300 ml)	**192** **12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza de vaci (50gr), paine (30gr)	**130**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supă de legume cu fidea (400ml), paine (100 gr), Pulpă pui dezosata la cuptor cu legume (80 g pulpa,120 g legume), pastai sote (200gr)	**1107**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supă de legume cu fidea (400ml), paine (100 gr), Pulpă pui dezosata la cuptor cu legume (80 g pulpa,120 g legume), pastai sote (200gr)	**1036**
	DESODAT,HIPOSODAT	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr),	**1036**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Pulpă pui dezosata la cuptor cu legume (80 g pulpa,120 g legume), pastai sote (200gr)	
	DIABET, HIPOCALORIC	Supă de legume cu fidea (400ml), paine integrala (100 gr), Pulpă pui dezosata la cuptor cu legume (80 g pulpa,120 g legume), pastai sote (200gr)	**1107** **91CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui fiarta (90gr), pastai cu morcov sote (200gr)	**802**
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	**730**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	DESODAT,HIPOSODAT	Napolitana (20gr)	**100**
	DIABET	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
			38 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (40gr)	**184**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	DESODAT,HIPOSODAT	Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID		
	DIABET, HIPOCALORIC	Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr)	**720** **79**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Piept de pui fiert (90gr), amestec de legume sote (200gr), ceai (250ml) , paine (100gr)	**823**
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr) , paine (100gr) , ceai de menta (400ml)	**560**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....